

CUIDADOS BASICOS; ENTRENAMIENTO Y BIENESTAR DEL EQUINO PARA BENEFICIOS TERAPEUTICOS PARA NIÑOS CON DISCAPASIDAD MOTORA Y PROBLEMAS DE CONDUCTA EN EL ESTABLECIMIENTO EQUINOTERAPIA SUNRISE DURANTE EL PERIODO DE ENERO A MAYO EN EL AÑO 2025

Responsable: JUDITH BOLDT RICHERT

RESUMEN

Introducción

La equinoterapia se ha consolidado como una alternativa terapéutica eficaz para personas con diversas discapacidades físicas, cognitivas y emocionales. Su éxito radica en la interacción entre el paciente y el caballo, un vínculo que requiere condiciones óptimas para generar beneficios significativos en el tratamiento. Sin embargo, uno de los principales desafíos que enfrenta la equinoterapia es la falta de entrenamiento especializado y el manejo inadecuado de los equinos utilizados en las sesiones.

En muchos casos, los caballos empleados en equinoterapia no han recibido una preparación adecuada, lo que puede dar lugar a respuestas impredecibles, estrés animal e incluso situaciones de riesgo para los pacientes. La falta de criterios específicos para la selección de equinos aptos para terapia contribuye a este problema, ya que se emplean caballos sin una evaluación exhaustiva de su temperamento, condición física y adaptabilidad al trabajo terapéutico.

Objetivo

Analizar la influencia del entrenamiento adecuado de los caballos en la efectividad de la equinoterapia, comparando el impacto terapéutico y el comportamiento de los equinos entrenados y no entrenados, con el fin de determinar la importancia de la preparación equina en el desarrollo de sesiones terapéuticas exitosas

Metodología

El diseño metodológico fue de tipo no experimental, con un enfoque mixto (cuantitativo–cualitativo), comparando dos grupos de equinos: uno sometido a cuidados y entrenamiento específicos para terapia, y otro sin preparación especializada. Se aplicaron escalas tipo Likert, listas de cotejo, observación estructurada y entrevistas semiestructuradas con profesionales del área.

Resultados

Los resultados obtenidos en la presente investigación revelan una diferencia significativa en el comportamiento conductual de los caballos entrenados frente a los no entrenados, en el contexto de sesiones de equinoterapia. El grupo que recibió entrenamiento estructurado y cuidados adecuados alcanzó una eficacia promedio del **55,5%**, mientras que el grupo control apenas logró un **8,6%**, lo que evidencia una clara mejora asociada al proceso de preparación.

Estos hallazgos corroboran que el **entrenamiento previo del caballo es un factor determinante** para su funcionalidad terapéutica. Tal como lo afirma Martínez (2020), un

equino sin preparación previa puede generar inseguridad y resistencia durante las sesiones, afectando tanto al paciente como al terapeuta. En cambio, caballos entrenados son más capaces de tolerar estímulos, seguir instrucciones y mantener la calma ante nuevos entornos, lo cual favorece el desarrollo fluido de la terapia.

Conclusiones

Esta investigación permitió evidenciar el impacto decisivo que tienen el cuidado básico adecuado y el entrenamiento especializado sobre el desempeño de los equinos empleados en contextos de equinoterapia. La comparación entre dos grupos —uno conformado por animales con manejo integral y otro sin preparación específica— reveló diferencias significativas en aspectos como bienestar general, estabilidad emocional, tolerancia a estímulos y efectividad dentro de las sesiones terapéuticas. Los resultados confirmaron que los equinos que reciben una atención cuidadosa —alimentación equilibrada, control veterinario regular y un entrenamiento progresivo— muestran mayor seguridad, resiliencia y adaptabilidad, lo cual enriquece y potencia su participación como co-facilitadores en el proceso terapéutico. Se recomienda implementar protocolos de bienestar animal, garantizando que la adaptación de los caballos sea gradual.

Palabras clave: Equinoterapia, Interacción humano–animal Discapacidad motora.

Referencias Bibliográficas

- Berenguer, A. (2019). Equitación terapéutica: Intervención en niños con necesidades educativas especiales. Editorial Médica Panamericana.
- Bravo, R., & Luna, D. (2020). Efectividad de la equinoterapia en niños con trastornos del espectro autista. *Revista Latinoamericana de Rehabilitación*, 33(1), 60-67. <https://doi.org/10.35400/rlr.v33n1.567>
- Carrillo, J., & Ramírez, P. (2021). Entrenamiento equino para terapias asistidas. *Revista de Etología Animal Aplicada*, 12(3), 88-94.
- Gómez, A. (2018). La equinoterapia como herramienta de inclusión social. Editorial Trillas.
- Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA). (2021). Bienestar animal: principios y directrices. <https://www.woah.org/es/bienestar-animal/> 127

Trabajo presentado en el XIV FORO DE INVESTIGADORES de UNIBE, año 2025.